

ぬちぐすい部屋づくり

殺虫剤に頼らない健康的な住環境づくり

ダニ・チャタテムシ対策包括支援沖縄

代表：オオムラ

❗ 常識を覆すダニ対策 ❗



掃除だけでは良くならない！

掃除は後手。優先すべきは**発生しづらい環境づくり**。ダニ対策は掃除する前に環境を整えましょう。



窓を開けるのが絶対いいわけじゃない！

高温多湿の外気を入れると室内がカビだらけに。**外の湿度が60%以下の時に**窓を開けましょう。



ダニはモグラ状態！

布団やソファの奥深くにいるため、表面的な掃除機では取れず、**天日干しや洗濯機でも死なないこと**がほとんど。

健康的な住環境は**殺虫剤に頼らなくても実現できます**。環境づくりは一度いいものをつくりあげることができれば、**良い影響がずっと続きます**。逆もしかりです。

あなたにとって「**ちょうどいい**」環境づくりを目指しましょう

🛡️ダニ対策5つの基本

1

温度・湿度の管理

最優先

湿度は60%以下にする。エアコンや除湿器の活用。梅雨時・夏は特に注意。

今すぐできること：エアコン活用、押入れの湿気対策

2

布製品を減らす

使わない洋服・カーペット・ぬいぐるみは処分。布→ホコリの連鎖を断つ。

✔️ 今すぐできること：床の布製品を減らす、収納見直し

3

適切な掃除

空気清浄機で空中の埃キャッチ。朝一のクイックルワイパーで床の埃キャッチ、各フィルター清掃でフィルター汚れキャッチ。

✔️ 今すぐできること：朝一の床掃除、フィルター定期清掃

4

換気のタイミング

高温多湿の外気を入れるとダニ増加！湿度の低い時間帯を選ぶ。

✔️ 今すぐできること：湿度計の設置、換気時間の見直し

5

効果的なグッズ選び

必須

市販品の多くは効果限定的。**防ダニシートが特に必須**。本当に効くものを専門家に相談。

✔️ 今すぐできること：防ダニシートの導入、LINE相談・ブログで情報確認

断ち切るべき悪循環



布製品（埃）

+



湿気

=



カビ

&



ダニ

布製品が減り、湿気が少なければダニ・カビは発生は抑えられます

「**ぬちぐすい**」（命の薬）のように、健やかな暮らしを支える部屋づくり
殺虫剤に頼らない、人と環境にやさしい害虫対策のプロフェッショナル

ダニ・チャタテムシ対策包括支援沖縄

コンセプト：ぬちぐすい部屋づくり

代表：オオムラ

健康な住環境づくりをサポートします

殺虫剤に頼らず、自然な方法で害虫対策
湿度管理から布製品の見直しまで、**専門家がトータルサポート**



提供サービス



出張講座

団体向けに、ダニ・湿気・空気環境
の出張講座を行っています



訪問サービス

環境調査と具体的な改善ア
ドバイス



実効性のある商品紹介

本当に効果のある商品を厳選
して紹介

★ 防ダニシーツや空気清浄機
の選び方・設定方法も解説
中！



オンライン相談

LINEやビデオ通話で気軽に
相談可能



経験と資格



沖縄県内の病院で10年以上

施設管理・衛生環境の実務経験

現場で培った専門知識で家庭の空気や湿気の問題を解決します

● 建築物環境衛生管理技術者

● 第一種衛生管理者

● 食品衛生責任者

● 環境アレルギーアドバイザー



お問い合わせ

詳しい情報はこちら



ウェブサイト:



LINE公式



電話番号

070-8931-4132

※お電話には出られないことが多いため、
折り返しご連絡いたします。
お急ぎの方はLINEからのご連絡がスムーズです。